Утверждаю
Директор МБОУ «Нижнурская ООШ»
Э.И.Иванова

МЕНЮ

«19» января 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
	ОВЗ					
	Завтрак					
1	Каша овсяное из „геркулеса" молочная	1/200	8,95	11,8	36,00	286,00
2	Бутерброд с маслом.	1/60	1,7	4,2	32,9	176,3
3	Чай с сах.	1/200	0,12	-	12,04	48,64
4	Печенье	1/50	1,50	1,40	40,00	175,00
	Обед					
1	суп из св. нат. с мяс. кур.	1/250/36	6,14	7,47	14,43	182,13
2	Каша греч. рас.	1/150	11,64	7,24	60	351,74
3.	Запуска икра свекол.	1/100	2,27	7,57	13,62	119,59
4.	Котлета мясная	1/75	10,68	11,72	5,74	176,75
5	Компот из смеси сух.	1/200	0,56	-	27,89	113,79
6.	Хлеб ржаной	2/35	3,3	0,6	16,7	87
	Цена: 120-59					
	Многодетная семья, родительская плата учащихся 5-9 кл.					
	Обед					
1	суп из овощей с мяс. кур.	1/250/36	3,46	0,43	11,28	117,02
2	Каша греч. рас.	1/150	11,64	7,24	60	351,74
3	Котлета мясн.	1/75	10,68	11,72	5,74	176,75
4	Запуска икра свекол.	1/100	2,27	7,57	13,62	119,59
5.	компот из смеси сухофр. + с вит.	1/200	0,56	-	27,89	113,79
6	Печенье	1/50	1,50	1,40	40,00	175,00
7	Хлеб ржаной	2/37	3,3	0,6	16,7	87
	Цена: 76-93					